

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

	Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	25	<p>TANIEC STREET DANCE Paweł Kokowski</p> <p>GRUPY I grupa I – 5-7 lat II grupa II – 7-9 lat III grupa III – 9-10 lat IV grupa IV – 10-12 lat, IMPULS V grupa V – od 13 lat</p>	<p>15:00-16:00 I grupa</p>	<p>15:00-16:15 II grupa</p> <hr/> <p>16:30-18:00 III grupa</p>	<p>15:00-16:00 II grupa</p> <hr/> <p>16:15-17:45 IV grupa</p> <hr/> <p>18:00-19:00 V grupa</p>	<p>15:00-16:15 I grupa</p> <hr/> <p>16:30-17:30 III grupa</p>	<p>15:00-16:30 IV grupa</p> <hr/> <p>16:45-18:00 V grupa</p>

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	LUSTRZANA	<p>TANIEC DANCE KIDS&ZUMBA KIDS Anna Łęgowska</p> <p>GRUPY</p> <p>I ZUMBA KIDS - grupa 1, kontynuacja, od 7 lat</p> <p>II ZUMBA KIDS – grupa 2, kontynuacja, od 7 lat</p> <p>III ZUMBA DANCE 1, grupa 3, kontynuacja, od 10 lat</p> <p>IV KIDS DANCE 1, grupa 4, kontynuacja, 4-6 lat</p> <p>V KIDS DANCE 2, grupa 5, naborowa, 4-6 lat</p> <p>VI ZUMBA KIDS - grupa 6, kontynuacja, od 7 lat</p> <p>VII ZUMBA DANCE 2, grupa 7, naborowa, od 10 lat</p> <p>VIII FIT DANCE, grupa 8, kontynuacja</p> <p>IX KIDS DANCE 3, grupa 9, kontynuacja, 4-6 lat</p> <p>X KIDS DANCE 4, grupa 10, naborowa, 4-6 lat</p> <p>XI FITNESS, od 12 lat</p>		<p>13:30-14:30 II grupa</p> <p>14:45-16:00 III grupa</p> <p>16:15-17:15 IV grupa</p> <p>17:30-18:30 V grupa</p>	<p>13:30-14:30 I grupa</p> <p>14:45-15:45 VI grupa</p>	<p>13:30-14:45 VII grupa</p> <p>15:00-16:00 VIII grupa</p> <p>16:15-17:00 IX grupa</p> <p>17:15-18:00 X grupa</p> <p>18:15-19:15 XI grupa</p>	
	25		<p>13:45-14:45 I grupa</p>				<p>13:45-14:45 II grupa</p>

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
MDK	LUSTRZANA	<p>TANIEC WSPÓŁCZESNY Karolina Bodziony-Mikłaszewicz</p> <p>GRUPY</p> <p>I Taneczne Przedszkole, 4 latki II Taniec współczesny, 5-6 lat III Taniec współczesny, 7-9 lat IV Taniec współczesny, 10-12 lat V Taniec współczesny, 13-15 lat VI Taniec współczesny, od 15 lat VII IMPULS VIII Trening mobilny dla tancerzy, poziom średniozaawansowany, od 7 lat</p>	<p>14:30-15:30 III grupa</p> <p>15:45-16:15 I grupa</p> <p>16:30-17:15 II grupa</p> <p>17:30-18:30 VIII grupa</p>				<p>13:45-14:30 III grupa</p>
				<p>*15:45-17:00 VII grupa</p> <p>17:15-19:15 VI grupa</p>	<p>15:00-16:00 IV grupa</p> <p>16:15-17:45 V grupa</p>	<p>14:45-15:30 IV grupa</p> <p>*15:45-17:15 VII grupa</p>	
SP 1.13 podziemia	BRAVO						

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
„MIESZKANIA”	Sala M 5	SZACHY Jakub Żeberski GRUPY I grupa zaawansowana 1 II grupa I krok szachowy III grupa II krok szachowy IV grupa III krok szachowy V grupa zaawansowana, I kat. szachowa, od 15 lat VI grupa młodzieżowa, I kategoria szachowa VII grupa średniozaawansowana	16:15-19:15 I grupa		14:30-15:45 II grupa 16:00-17:15 III grupa 17:30-19:00 IV grupa		17:30-19:30 VII grupa
	SP 113 podziemia		P1	*13:00-16:00 (światlice SP 113)	*13:00-16:00 (światlice SP 113)		16:00-19:00 V grupa 19:15-20:45 VI grupa
„MIESZKANIA”	Sala M 5	SZACHY Zbigniew Niemiec GRUPY I I krok szachowy (grupa początkująca, 5-8 lat) II II krok szachowy (dzieci ze znajomością zasad gry, 7 – 13 lat)		15:00-16:25 I grupa 16:30-18:00 II grupa		15:00-16:25 I grupa 16:30-18:00 II grupa	
	SP 3, SP 5, SP 118			*13:30-15:15 grupy zorganizowane (SP 5)		*14:30-17:45 grupy zorganizowane (SP 3)	

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SP 113 podziemia	SZTUK WALKI	JUDO Justyna Dorlet GRUPY I od 8 lat, naborowa II 7 – 9 lat III 9 – 10 lat IV 10 – 14 lat		17:45-18:45 II grupa		16:00-17:00 II grupa	16:00-17:15 III grupa 17:15-18:30 IV grupa
SP 113	28		16:00-16:45 I grupa 17:00-18:00 III grupa 18:00-19:00 IV grupa		16:00-17:00 I grupa 17:15-18:15 III grupa 18:15-19:30 IV grupa		
SP 113 podziemia	SZTUK WALKI	SAMOOBRONA Justyna Dorlet GRUPY I od 12 lat		19:00-20:00 I grupa		17:15-18:15 I grupa	

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SP 113 podziemia	JUDO Małgorzata Górnicka GRUPY I grupa I - kontynuacja, 7 - 9 lat II grupa II - kontynuacja, 8 - 12 lat III grupa III - kontynuacja, 10 – 14 lat IV grupa naborowa 1, 5 – 6 lat V grupa naborowa 2, 7 – 9 lat	14:15-15:30 III grupa <hr/> 15:45-16:30 V grupa <hr/> 16:45-17:30 I grupa	14:15-15:15 II grupa <hr/> 15:30-16:30 I grupa <hr/> 16:45-17:30 IV grupa	14:30-15:15 V grupa <hr/> 15:30-16:30 III grupa <hr/> 16:45-17:30 II grupa		
SP 113 podziemia	SAMOOBRONA KARATE Dariusz Majchrzak GRUPY I 8-11 lat	16:30-17:45 I grupa		17:45-19:00 I grupa		
P 113 podziemia	KARATE, BOKS TAJSKI, MMA Dariusz Majchrzak GRUPY I od 12 lat	17:45-20:15 I grupa		19:00-21:00 I grupa		18:30-21:00 I grupa

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
SIŁOWNIA MDK-F	ATLAS mata KARATE KIDS Dariusz Majchrzak GRUPY I grupa 1, 5-7 lat II grupa 2, 5-7 lat		15:00-15:45 I grupa 16:00-17:00 II grupa		15:00-15:45 I grupa 16:00-17:00 II grupa	
SP 113 podziemia	TENIS STOŁOWY Paweł Parszewski GRUPY I 7-24 lat, początkująca (Gry i zabawy z piłeczką pingpongową, podstawy gry w tenisa stołowego) II 7-24 lat, zaawansowana	15:00-16:30 I grupa			13:45-15:15 I grupa 15:30-17:30 II grupa	14:00-15:30 I grupa 15:45-17:45 II grupa
SP 113	27 PIŁKA SIATKOWA Tomasz Wieliczko GRUPY I kl. VII-VIII SP - chłopcy, wymagane podstawowe umiejętności gry w siatkówkę II kl. VII-VIII SP - dziewczęta, wymagane podstawowe umiejętności gry w siatkówkę III SIATKÓWKA kobiet, od 18 lat (seniorki), grupa zaawansowana	16:15-17:45 I grupa 18:00-19:30 III grupa		16:00-17:30 II grupa 17:45-19:30 III grupa		

PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
BASEN SP 113	<p>PŁYWANIE Jacek Chomiak</p> <p>GRUPY</p> <p>I grupa zorganizowana</p> <p>II grupa zorganizowana</p> <p>III naborowa I</p> <p>IV naborowa II</p> <p>V sportowa (sekcja 1)</p> <p>VI sportowa (sekcja 2)</p> <p>VII sportowa (sekcja 3)</p> <p>VIII sportowa (sekcja 4)</p> <p>IX sportowa (sekcja 5)</p>	<p>*15:00-16:00 I grupa</p> <p>16:00-17:45 V grupa</p>	<p>*15:00-16:00 II grupa</p> <p>16:00-17:45 VI grupa</p>	<p>15:00-16:00 III grupa</p> <p>16:00-17:45 VII grupa</p>	<p>15:00-16:00 III grupa</p> <p>16:00-17:45 VIII grupa</p>	<p>15:00-16:00 IV grupa</p> <p>16:00-17:30 IX grupa</p>
LO 15	<p>KOSZYKÓWKA Joanna Salamon</p> <p>GRUPY</p> <p>I GymKIDS, kl.I -II SP (zajęcia ogólnorozwojowe z elementami zabaw z piłką do koszykówki)</p> <p>II MINIKOSZYKÓWKA, dziewczęta U15, 13-15 lat, grupa zaawansowana</p>	<p>16:45-19:00 II grupa</p>			<p>16:45-19:00 II grupa</p>	
SP 113				<p>16:30-18:00 I grupa</p>		

Sala	KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
AKADEMIA	KOŚCIÓŁ Nowodworska 64	15:00-16:00 I grupa „DÓŁ”	18:00-19:15 IV grupa „GÓRA”	15:00-16:00 I grupa „DÓŁ”	18:00-19:15 IV grupa „GÓRA”	
	AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Bylok GRUPY I grupa I, naborowa II grupa II, średniozaawansowana III grupa III, średniozaawansowana IV grupa IV, średniozaawansowana V sportowa I, zaawansowana VI sportowa II, zaawansowana	16:00-17:00 II grupa „DÓŁ”		16:00-17:00 II grupa „DÓŁ”		19:15-20:30 V grupa „GÓRA”
		17:30-18:45 III grupa „GÓRA”		17:30-18:45 III grupa „GÓRA”		19:15-20:30 V grupa „GÓRA”
K-69	Kozanowska 69					16:00-18:00 VI grupa



PLAN ZAJĘĆ NA ROK SZKOLNY 2021/2022

ZAJĘCIA SPORTOWE

Sala		KOŁO/SEKCJA (instruktor)	PONIEDZIAŁEK	WTÓREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
K-69	Kozanowska 69	AKROBATYKA SPORTOWA Agnieszka Rauk-Kubacka GRUPY I grupa sportowa I II grupa sportowa II	16:00-18:00 II grupa 18:00-20:15 I grupa		16:00-18:00 II grupa 18:00-20:15 I grupa		18:00-20:00 I grupa
AKADEMIA	KOŚCIÓŁ Nowodworska 64			19:00-20:30 I grupa „GÓRA”		19:00-20:30 II grupa „GÓRA”	

Dobrowolna wpłata na konto Rady Rodziców w maksymalnej wysokości 60 zł (za mies./1 rodzaj zajęć).

Nr konta: 86-1090-1522-0000-0001-0796-0384

Tytułem, proszę wpisać:

1. jaka sekcja (za jakie zajęcia)
2. imię i nazwisko instruktora,
3. imię i nazwisko dziecka,
4. jaki m-c, rok

Na podst. art. 84 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2021 r., poz. 1082, ze zm.).

Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach MDK „Fabryczna” nie ponoszą żadnych dodatkowych opłat.

***kolorem czerwonym oznaczono zajęcia zamknięte**