

Nasi Drodzy, mali i więksi Judocy ☺

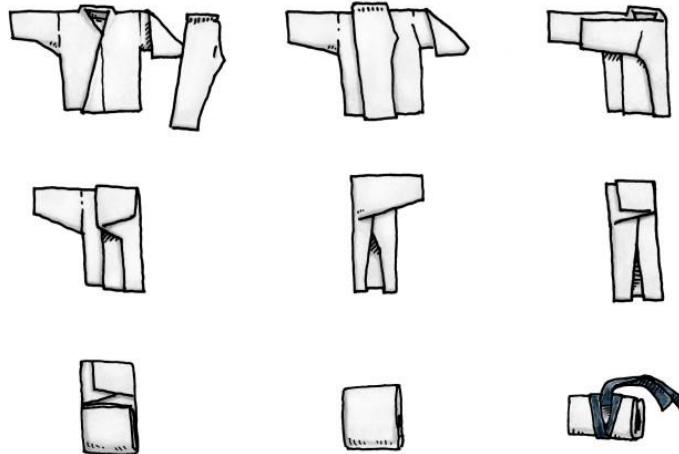
Zapraszamy do zaglądania na naszą stronę internetową
i profil MDK Fabryczna na Facebooku, gdzie będziemy zamieszczać różne
informacje i ciekawostki o Judo.

Będą też propozycje dodatkowych działań, wyzwania, zagadki... ☺

A oto propozycja nr 1 ☺

Wyzwanie 1 SKŁADANIE JUDOGI – #zlozjudogechallenge ☺

Każdy sportowiec powinien dbać o swoje rzeczy, w tym sprzęt,
który służy mu do trenowania, dlatego dzisiaj poćwiczmy składanie judogi
– nigdy więcej wymiętych judog ☺
Tutaj mała podpowiedź...;-)



Źródło : <https://www.shizokumartialarts.co.nz/general/how-to-fold-your-karate-gi-like-a-japanese/>

Nie masz judogi w domu ? Żaden problem ☺

Poćwicz składanie przy pomocy np. spodni i bluzy od dresu ☺

Chcesz pokazać, jak dobrze Ci idzie ???

- chętnie zobaczymy zdjęcia złożonych przez Was judog ☺

Zdjęcia można przesyłać mailowo do nauczycieli prowadzących
(mgornicka@mdk.wroc.pl; jdorlet@mdk.wroc.pl)

Serdeczna prośba do Rodziców o pomoc w przesłaniu zdjęć ☺

*Szanowni Rodzice, jeśli Dzieci chciałyby się pochwalić zdjęciami na naszej
stronie internetowej, proszę o wyrażenie na to zgody w przesyłanym
mailu ze zdjęciem złożonej judogi ☺*

#zostańwdomu