



# JUDO

---

**SŁAWY  
POLSKIEGO JUDO**

Zapraszamy 😊

# Z materiałów dowiesz się...

---

1. Kto jest w grupie najbardziej utytułowanych polskich zawodników judo.
2. Jakie były ich osiągnięcia na międzynarodowych arenach.
3. Poznasz kolejne ciekawostki o judo 😊
4. A na końcu... tak, tak... kolejne wyzwanie 😊





# Polscy judocy

---

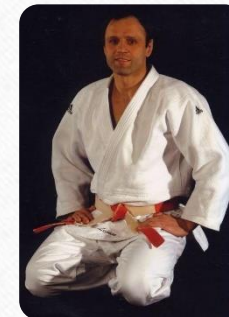
Pierwsza sekcja judo powstała w 1949 roku w Warszawie, a pierwsze Mistrzostwa Polski w Judo rozegrano w 1957 roku.

Od tego czasu polscy zawodnicy zdobyli wiele medali na igrzyskach olimpijskich, mistrzostwach świata czy mistrzostwach Europy.

Poniżej przedstawiamy sylwetki kilku najbardziej utytułowanych zawodniczek i zawodników judo.

Zapraszamy 😊

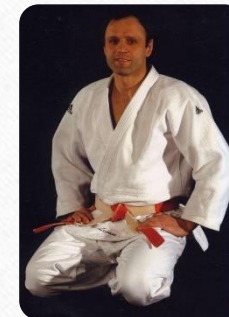
# WALDEMAR LEGIEŃ



- Pochodzący z Bytomia polski judoka, dwukrotny mistrz olimpijski, trzykrotny brązowy medalista mistrzostw świata oraz mistrz i wicemistrz Europy.
- 28 września 1988 na IO w Seulu zdobył pierwszy złoty medal w judo dla Polski (kat. 78 kg).
- Na IO w 1992 w Barcelonie po raz drugi sięgnął po olimpijskie złoto (w kat. 86 kg).
- Stał się trzecim sportowcem w historii judo, który zdobył dwa złote medale olimpijskie, a pierwszym który dokonał tego w różnych kategoriach wagowych.
- W 1992 był także chorążym polskiej reprezentacji olimpijskiej.



# WALDEMAR LEGIEŃ



- Zdobył trzy brązowe medale mistrzostw świata w judo.
- Był również Mistrzem Europy w Judo oraz zdobywcą srebrnego i brązowego medalu na zawodach tej rangi.
- Po zakończeniu kariery sportowej, wyjechał do Francji, gdzie został trenerem judo w Racing Club de France.
- Dwukrotnie był wybierany najlepszym sportowcem roku w Polsce.

# JANUSZ PAWŁOWSKI



- Pochodzący z Sopotu polski judoka, dwukrotny medalista igrzysk olimpijskich.
- Na Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980 roku zdobył brązowy medal.
- Z Igrzysk Olimpijskich w Seulu w 1988 roku przywiózł medal srebrny.
- Trzy razy był brązowym medalistą mistrzostw świata.
- Także trzy razy zdobywał brązowe medale mistrzostw Europy.
- Sześć razy był mistrzem Polski.

# ANETA SZCZEPAŃSKA



- Pochodząca z Włocławka polska judoczka i olimpijka.
- Srebrna medalistka Igrzysk Olimpijskich w Atlancie w 1996 roku.
- Zdobyła również brązowy medal mistrzostw świata oraz srebrny mistrzostw Europy.
- Wielokrotna mistrzyni Polski.

# ANETA SZCZEPAŃSKA



- Była trenerką Kadry Narodowej Seniorek w Judo.
- Obecnie jest trenerką judo w klubie MKS Olimpijczyk Włocławek.
- Za wybitne osiągnięcia sportowe została odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Krzyżem Zasługi.



# BEATA MASKYMOW



- **Beata Maksymow-Wendt** – polska judoczka, mistrzyni świata, trzykrotna olimpijka, urodziła się w Czeladzi.
- W środowisku judoków sympatycznie nazywana „Kruszyną”.
- Uczestniczka Letnich Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie 1992 (5 miejsce w kat. +72 kg.), Atlancie w 1996 (5 miejsce w kat. +78 kg.) i Sydney 2000.
- Była dwukrotną mistrzynią świata w judo.
- Zdobyła też 3 brązowe medale mistrzostw świata.

# BEATA MASKYMOW



- Była trzykrotną mistrzynią Europy. Zdobyła również 3 srebrne i 7 brązowych medali na zawodach tej rangi.
- Ma też na swoim koncie 23 medale Mistrzostw Polski.
- W roku 2001 Beata Maksymow zakończyła swoją karierę sportową.
- Aktualnie mieszka i pracuje w Jastrzębiu-Zdroju.

# RAFAŁ KUBACKI



- Pochodzący z Wrocławia polski judoka, trzykrotny olimpijczyk.
- Dwukrotny mistrz świata z 1993 i 1997 roku oraz brązowy medalista z 1989 roku.
- Mistrz Europy z 1989, dwukrotny srebrny medalista i pięciokrotny brązowy medalista.
- Siedemnastokrotny mistrz Polski.

# RAFAŁ KUBACKI



- Trzykrotnie wystąpił na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w wadzie ciężkiej: Barcelona 1992, Atlanta 1996 i Sydney 2000.
- Został zwycięzcą Plebiscytu „Przeglądu Sportowego” na najlepszego sportowca Polski w 1993.
- W 2005 otrzymał przyznawane przez Polski Komitet Olimpijski wyróżnienie „Fair Play”.





## Czy wiesz, że....?



- 
- Polscy judocy zdobyli w sumie 8 medali na Igrzyskach Olimpijskich (zdobyło je 6 judoków).
  - Po dwa medale zdobyli Waldemar Legień (2 x złoty medal) oraz Janusz Pawłowski (1 srebrny i 1 brązowy medal).
  - Ostatnimi igrzyskami, na których polscy judocy zdobyli medale były Igrzyska Olimpijskie w Atlancie w 1996 roku.

A na koniec.... Wyzwanie nr 17 😊  
**#polscyjudocychallenge**

---

**Znajdź odpowiedź na pytanie:**

Jak nazywa się pierwszy polski medalista igrzysk olimpijskich w judo?

**Znasz już odpowiedź ? Chcesz się pochwalić swoją wiedzą ? 😊**

Wyślij mailem odpowiedź na pytanie do trenera 😊  
(poproś o pomoc w przesłaniu odpowiedzi swoich Rodziców).

# Źródła

---

1. <http://web.pzjudo.pl/content/historia-pzjudo>
2. <http://www.grappplerinfo.pl/hof-waldemar-legien-najlepszy-taktyk-judo/>
3. [https://pl.wikipedia.org/wiki/Waldemar\\_Legie%C5%84](https://pl.wikipedia.org/wiki/Waldemar_Legie%C5%84)
4. [https://kultura.trojmiasto.pl/Stacja-Emigracja-Janusz-Pawlowski-imp383010.html#fb\\_id:0,pozycja:131738](https://kultura.trojmiasto.pl/Stacja-Emigracja-Janusz-Pawlowski-imp383010.html#fb_id:0,pozycja:131738)
5. [https://pl.wikipedia.org/wiki/Janusz\\_Pan%C5%82owski\\_\(judoka\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Janusz_Pan%C5%82owski_(judoka))
6. [https://pl.wikipedia.org/wiki/Aneta\\_Szczepa%C5%84ska](https://pl.wikipedia.org/wiki/Aneta_Szczepa%C5%84ska)
7. <https://fighttime.pl/pl/bio-zawodnikow/beata-maksymow/>
8. [https://pl.wikipedia.org/wiki/Beata\\_Maksymow](https://pl.wikipedia.org/wiki/Beata_Maksymow)
9. <https://www.imdb.com/name/nm0473354/>
10. [https://pl.wikipedia.org/wiki/Rafa%C5%82\\_Kubacki](https://pl.wikipedia.org/wiki/Rafa%C5%82_Kubacki)
11. <http://web.pzjudo.pl/polscy-medalisci-judo-io>