



HARMONOGRAM ZAJĘĆ FERIE ZIMOWE 04-08.01.2021 r.

**UWAGA - zajęcia wyłącznie dla stałych
uczestników zajęć**

**Informacje i zapisy drogą mailową
- bezpośrednio u nauczycieli prowadzących**



04.01.2021 (poniedziałek)				
ZAJĘCIA/NAUCZYCIEL	GODZINY ZAJĘĆ	GRUPA	SALA	OPIS ZAJĘĆ/INFORMACJE
AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Byłok	09.00-11.45	grupa IV + grupa sportowa II	Akademia „dół” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64	Skoki na ścieżce gimnastycznej Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa. <i>Informacje i zapisy: ebylok@mdk.wroc.pl</i>
PŁYWANIE Jacek Chomiak	09.30-10.30	grupa naborowa I	Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F	Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem technik multimedialnych <i>Wymagany strój sportowy</i> <i>Informacje i zapisy: jchomiak@mdk.wroc.pl</i>
	10.45-12.15	grupa sportowa (sekcja 1)		

<p>JUDO Justyna Dorlet</p>	10.00-10.45	grupa Judo II	<p>Sala nr 28 budynek SP 113</p>	<p>Nauka gier i zabaw ruchowych</p> <p><i>Informacje i zapisy: jdorlet@mdk.wroc.pl</i></p>
	11.00-11.45	grupa Judo III		
	12.00-13.00	grupa Judo IV		
<p>SZKŁO ARTYSTYCZNE Anna Gałuszka</p>	12.45-14.00	grupa A (uczestnicy sekcji w wieku 7-10 lat)	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Rzeźba uliczna – street art</p> <p><i>Informacje i zapisy: agaluszka@mdk.wroc.pl</i></p>
	14.15-15.30	grupa B (uczestnicy sekcji w wieku 10-15 lat)		
<p>GRAFIKA WARSZTATOWA Agnieszka Gębicka</p>	12.30-15.30	grupa I (od 8 lat)	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe Impresje Bombka na choinkę w linorycie - praca na wyciętej formie bombki.</p> <p><i>Informacje i zapisy: agebicka@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>JUDO Małgorzata Górnicka</p>	12.00-13.00	grupa V (D, 10-12 lat)	<p>Sala sportów walki Podziemia MDK-F budynek SP 113</p>	<p>Gry i zabawy ruchowe. Nauka i doskonalenie poznanych elementów techniki judo.</p> <p><i>Informacje i zapisy: mgornicka@mdk.wroc.pl</i></p>
	13.15-14.15	grupa VI (E, 11-14 lat)		
	14.30-15.15	grupa I (N, 5-6 lat, naborowa)		

<p>RYSUNEK, MALARSTWO Małgorzata Jojnowicz</p>	<p>09.00-12.00</p>	<p>grupy I, II, III, IV (6-12 lat)</p>	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Świat rysunku Rysunek ołówkiem, węglem, kredkami ołówkowymi, flamastrami. <i>Informacje i zapisy: mjojnowicz@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>TANIEC NOWOCZESNY Paweł Kokowski</p>	<p>11.30-12.30</p>	<p>grupa I (5-7 lat)</p>	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Muzykalność w technice tańca jazz Zajęcia praktyczne, ćwiczenia solo oraz w parach <i>Informacje i zapisy: pkokowski@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>MAŁA DEKORATORNIA Rysunek, malarstwo Agata Łoposzko- Kołodzyńska</p>	<p>12.30-15.30</p>	<p>grupa Rysunek, malarstwo (zaawansowana, od 13 lat)</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Malarstwo – martwa natura Szkic i podmalówka martwej natury. <i>Informacje i zapisy: aloposzkoKolodynska@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KARATE KIDS /SAMOOBRONA KARATE Dariusz Majchrzak</p>	<p>13.00-15.30</p>	<p>grupy Karate Kids I+II grupa Samoobrona Karate</p>	<p>Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F</p>	<p>Sport interaktywnie – gry sportowe z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego <i>Informacje i zapisy: dmajchrzak@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>SZACHY Zbigniew Niemiec</p>	<p>10.00-12.45</p>	<p>grupy I+II 1 i 2 krok szachowy</p>	<p>Sala M5 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Sylwetki dawnych mistrzów: Adolf Anderssen – szachowy romantyk z Wrocławia Prezentacja sylwetki zwycięzcy Turnieju Londyńskiego 1851. Turniej szachowy. <i>Informacje i zapisy:</i> zniemiec@mdk.wroc.pl</p>
<p>ZAJĘCIA WOKALNE Aleksander Piechaczek</p>	<p>10.30-11.30</p>	<p>grupa I (9-11 lat)</p>	<p>Sala M13 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Domowe studio nagrań w sali M 13 ! Nagrywanie własnych podkładów i chórków. Praca ze stacją aranżacyjną Yamaha PSR 975. <i>Informacje i zapisy:</i> apiechaczek@mdk.wroc.pl</p>
	<p>11.30-12.30</p>	<p>grupa II (12-14 lat)</p>		
	<p>12.45-15.00</p>	<p>grupa III (15-18 lat)</p>		
<p>DZIECIĘCE EKSPERYMENTOWANIE Aleksandra Pilak</p>	<p>09.00-10.00</p>	<p>grupa zorganizowana</p>	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Kodowanie na dywanie Wykorzystanie mat do kodowania – układanie kolorowych kubków wg instrukcji nauczyciela <i>Informacje i zapisy:</i> apilak@mdk.wroc.pl</p>
	<p>10.00-11.00</p>	<p>grupa zorganizowana</p>		

<p>EKOPLASTYKA Anna Ratowska</p>	<p>09.15-12.00</p>	<p>uczestnicy zajęć sekcji Ekoplastyka w wieku od 7 lat</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe inspiracje - decoupage Zapoznanie uczestników zajęć z techniką zdobienia przedmiotów jaką jest decoupage. Prezentacja ozdobionych przedmiotów na przykładach (zbiory Pracowni 21).</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> aratowska@mdk.wroc.pl</p>
<p>AKROBATYKA SPORTOWA Agnieszka Rauk-Kubacka</p>	<p>09.00-12.00</p>	<p>grupa II+III</p>	<p>Akademia „góra” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64</p>	<p>Doskonalenie elementów zespołowych statycznych Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa.</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> araukkubacka@mdk.wroc.pl</p>
<p>KOSZYKÓWKA Joanna Salamon</p>	<p>11.00-12.30</p>	<p>grupa II (Minikoszykówka, kl. VI-VIII SP, dziewczęta)</p>	<p>Hala sportowa budynek XV LO</p>	<p>Zajęcia doskonalące technikę indywidualną gry w koszykówkę</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> jsalamon@mdk.wroc.pl</p>

<p>CERAMIKA E. Katarzyna Sienkiewicz</p>	<p>09.30-12.00</p>	<p>grupa I (naborowa 1, 7-11 lat)</p>	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Ceramiczne Anioły i dzwoneczki Masa artystyczna szamotowa – prace formowane z plastra. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>ksienkiewicz@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>GITARY-ZESPOŁY Roman Wróbel</p>	<p>12.30-15.15</p>	<p>Zespół muzyczny</p>	<p>Sala muzyczna budynek SP 113</p>	<p>Próby zespołów muzycznych <i>Informacje i zapisy:</i> <i>rwrobel@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>SZTUKA FILMOWA Magdalena Zambrzycka</p>	<p>09.30-11.00</p>	<p>grupa I (7-9 lat)</p>	<p>Sala M2 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Ukryty Skarb – realizujemy filmy o tajemnicach zaginionych skarbów Praca z kamerą, mikrofonem, statywem i programem montażowym <i>Informacje i zapisy:</i> <i>mzambrzycka@mdk.wroc.pl</i></p>
	<p>11.00-12.30</p>	<p>grupa II (12-14 lat)</p>		
	<p>12.30-14.00</p>	<p>grupa III (10-13 lat)</p>		
<p>SZACHY Jakub Żeberski</p>	<p>09.30-12.30</p>	<p>grupy I+V zaawansowane</p>	<p>Sala P1 Podziemia MDK-F budynek SP 113</p>	<p>Szachy Doskonalenie techniki gry końcowej. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>jzeberski@mdk.wroc.pl</i></p>
	<p>12.45-15.30</p>	<p>grupy I+V zaawansowane</p>		
<p>PIŁKA SIATKOWA Tomasz Wieliczko</p>	<p>12.30-14.15</p>	<p>grupa I (kl. VI SP, chłopcy)</p>	<p>Sala nr 27 budynek SP 113</p>	<p>Doskonalenie wybranych elementów gry w siatkówkę <i>Informacje:</i> <i>twieliczko@mdk.wroc.pl</i></p>
	<p>14.30-16.00</p>	<p>grupa II (kl. VI SP, dziewczęta)</p>		

05.01.2021 (wtorek)				
ZAJĘCIA/NAUCZYCIEL	GODZINY ZAJĘĆ	GRUPA	SALA	OPIS ZAJĘĆ/INFORMACJE
AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Byłok	09.00-10.15	grupa I+II	Akademia „dół” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64	Doskonalenie stania na rękach Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>ebylok@mdk.wroc.pl</i>
	10.30-11.45	grupa III		
PŁYWANIE Jacek Chomiak	09.30-10.30	grupa naborowa II	Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F	Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem technik multimedialnych <i>Wymagany strój sportowy</i> <i>Informacje i zapisy:</i> <i>jchomiak@mdk.wroc.pl</i>
	10.45-12.15	grupa sportowa (sekcja 2)		
JUDO /SAMOOBRONA Justyna Dorlet	10.00-10.45	grupa Judo I	Sala sportów walki Podziemia MDK-F budynek SP 113	Doskonalenie poznanych technik rzutów <i>Informacje i zapisy:</i> <i>jdorlet@mdk.wroc.pl</i>
	11.00-11.45	grupa Samoobrona I		
	12.00-13.00	grupa Samoobrona II		

<p>SZKŁO ARTYSTYCZNE Anna Gałuszka</p>	12.45-14.00	grupa A (uczestnicy sekcji w wieku 7-10 lat)	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Rzeźba uliczna – street art <i>Informacje i zapisy: agaluszka@mdk.wroc.pl</i></p>
	14.15-15.30	grupa B (uczestnicy sekcji w wieku 10-15 lat)		
<p>GRAFIKA WARSZTATOWA Agnieszka Gębicka</p>	12.30-15.30	grupa III (od 8 lat)	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe Impresje Śnieżynka w linorycie. <i>Informacje i zapisy: agebicka@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>RYSUNEK, MALARSTWO Małgorzata Jojnowicz</p>	09.45-12.00	grupy I, II, III, IV (6-12 lat)	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Świat rysunku Rysunek tuszem (pędzle, patyki, piórka). <i>Informacje i zapisy: mjojnowicz@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>TANIEC NOWOCZESNY Paweł Kokowski</p>	11.30-12.45	grupa II (7-9 lat)	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Improwizacja i freestyle: style taneczne Hip-hop, taniec współczesny Ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia solo, duety, grupa. <i>Informacje i zapisy: pkokowski@mdk.wroc.pl</i></p>
	13.00-14.30	grupa III (9-10 lat)		

<p>MAŁA DEKORATORNIA Rysunek, malarstwo Agata Łoposzko- Kołodzyńska</p>	<p>12.30-15.30</p>	<p>grupa Rysunek, malarstwo (zaawansowana, od 13 lat)</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Malarstwo – martwa natura Martwa natura - akryl. <i>Informacje i zapisy:</i> aloposzkokolodynska@mdk.wroc.pl</p>
<p>KARATE KIDS /SAMOOBRONA KARATE Dariusz Majchrzak</p>	<p>13.00-15.30</p>	<p>grupy Karate Kids I+II grupa Samoobrona Karate</p>	<p>Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F</p>	<p>Sport interaktywnie – gry sportowe z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego <i>Informacje i zapisy:</i> dmajchrzak@mdk.wroc.pl</p>
<p>SZACHY Zbigniew Niemiec</p>	<p>10.00-12.45</p>	<p>grupy I+II 1 i 2 krok szachowy</p>	<p>Sala M5 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Sylwetki dawnych mistrzów: Paul Morphy – amerykański geniusz Prezentacja sylwetki pogromcy czołowych szachistów Europy w latach 1858-1859. Turniej szachowy. <i>Informacje i zapisy:</i> zniemiec@mdk.wroc.pl</p>
<p>ZAJĘCIA WOKALNE Aleksander Piechaczek</p>	<p>10.30-11.30 11.30-12.30 12.45-14.00</p>	<p>grupa IV (7-8 lat) grupa I (9-11 lat) grupa II (12-14 lat)</p>	<p>Sala M13 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Domowe studio nagrań w sali M 13 ! Nagrywanie własnych podkładów i chórków. Praca ze stacją aranżacyjną Yamaha PSR 975. <i>Informacje i zapisy:</i> apiechaczek@mdk.wroc.pl</p>

<p>DZIECIĘCE EKSPERYMENTOWANIE Aleksandra Pilak</p>	08.00-09.30	grupa zorganizowana	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Kodowanie na dywanie Wykorzystanie mat do kodowania – układanie kolorowych kubków wg instrukcji nauczyciela</p> <p><i>Informacje i zapisy: apilak@mdk.wroc.pl</i></p>
	09.30-11.00	grupa zorganizowana		
<p>EKOPLASTYKA Anna Ratowska</p>	09.15-12.00	uczestnicy zajęć sekcji Ekoplastyka w wieku od 7 lat	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe inspiracje - decoupage Wybór przedmiotu do ozdabiania, dobór i przygotowanie serwetek. Wstępna kompozycja.</p> <p><i>Informacje i zapisy: aratowska@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>AKROBATYKA SPORTOWA Agnieszka Rauk-Kubacka</p>	09.00-11.30	grupa II+III	<p>Akademia „góra” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64</p>	<p>Doskonalenie skoków gimnastycznych Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa.</p> <p><i>Informacje i zapisy: araukkubacka@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KOSZYKÓWKA Joanna Salamon</p>	11.00-12.30	grupa II (Minikoszykówka, kl. VI-VIII SP, dziewczęta)	<p>Hala sportowa budynek XV LO</p>	<p>Zajęcia doskonalące technikę indywidualną gry w koszykówkę</p> <p><i>Informacje i zapisy: jsalamon@mdk.wroc.pl</i></p>

CERAMIKA E. Katarzyna Sienkiewicz	09.30-12.00	grupa III (naborowa 2, 7-11 lat)	Sala nr 4 budynek MDK-F	Maski karnawałowe Masa artystyczna szamotowa – płaskorzeźba. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>ksienkiewicz@mdk.wroc.pl</i>
GITARY-ZESPOŁY Roman Wróbel	12.30-15.15	Zespół muzyczny	Sala muzyczna budynek SP 113	Próby zespołów muzycznych <i>Informacje i zapisy:</i> <i>rwrobel@mdk.wroc.pl</i>
SZACHY Jakub Żeberski	09.30-12.30	grupy I+V zaawansowane	Sala P1 Podziemia MDK-F budynek SP 113	Szachy Doskonalenie techniki gry końcowej. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>jzeberski@mdk.wroc.pl</i>

06.01.2021 (środa)

ZAJĘCIA/NAUCZYCIEL	GODZINY ZAJĘĆ	GRUPA	SALA	OPIS ZAJĘĆ/INFORMACJE
ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI – DZIEŃ WOLNY OD PRACY				

07.01.2021 (czwartek)

ZAJĘCIA/NAUCZYCIEL	GODZINY ZAJĘĆ	GRUPA	SALA	OPIS ZAJĘĆ/INFORMACJE
AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Bylok	09.00-10.15	grupa I+II	Akademia „dół” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64	Ćwiczenia gibkościowe Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa. <i>Informacje i zapisy: ebylok@mdk.wroc.pl</i>
	10.30-11.45	grupa III		
PŁYWANIE Jacek Chomiak	09.30-10.30	grupa naborowa II	Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F	Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem technik multimedialnych <i>Wymagany strój sportowy Informacje i zapisy: jchomiak@mdk.wroc.pl</i>
	10.45-12.15	grupa sportowa (sekcja 4)		

JUDO Justyna Dorlet	09.00-10.00	grupa Judo II	Sala sportów walki Podziemia MDK-F budynek SP 113	Nauka rzutów <i>Informacje i zapisy:</i> jdorlet@mdk.wroc.pl
	10.15-11.15	grupa Judo III		
SZKŁO ARTYSTYCZNE Anna Gałuszka	12.45-14.00	grupa A (uczestnicy sekcji w wieku 7-10 lat)	Sala nr 4 budynek MDK-F	Rzeźba uliczna – street art <i>Informacje i zapisy:</i> agaluszka@mdk.wroc.pl
	14.15-15.45	grupa B (uczestnicy sekcji w wieku 10-15 lat)		
GRAFIKA WARSZTATOWA Agnieszka Gębicka	09.00-12.00	grupa IV (od 8 lat)	Sala nr 8 budynek MDK-F	Zimowe Impresje Bałwanek w linorycie. <i>Informacje i zapisy:</i> agebicka@mdk.wroc.pl
JUDO Małgorzata Górnicka	12.00-13.00	grupa IV (C, 9-11 lat)	Sala sportów walki Podziemia MDK-F budynek SP 113	Gry i zabawy ruchowe. Nauka i doskonalenie poznanych elementów techniki judo. <i>Informacje i zapisy:</i> mgornicka@mdk.wroc.pl
	13.15-14.15	grupa V (D, 10-12 lat)		
	14.30-15.15	grupa II (A, 6-7 lat)		
RYSunEK, MALARSTWO Małgorzata Jojnowicz	12.15-14.30	grupy I, II, III, IV (6-12 lat)	Sala nr 8 budynek MDK-F	Świat rysunku Monotypia- technika graficzna z wykorzystaniem farby graficznej. <i>Informacje i zapisy:</i> mjojnowicz@mdk.wroc.pl

<p>KOŁO TURYSTYCZNE WSZĘDOŁĄZY Maria Kempf</p>	<p>10.00-13.00</p>	<p>Grupa Wszędołazy</p>	<p>Zbiórka przed budynkiem MDK-F</p>	<p>Wycieczka „Szlakiem murów obronnych” <i>Informacje i zapisy: mkempf@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>TANIEC NOWOCZESNY Paweł Kokowski</p>	<p>11.30-13.00</p>	<p>grupa I (5-7 lat)</p>	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Muzykalność w technice tańca jazz Zajęcia praktyczne, ćwiczenia solo oraz w parach <i>Informacje i zapisy: pkokowski@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>MAŁA DEKORATORNIA Rysunek, malarstwo Agata Łoposzko- Kołodzyńska</p>	<p>12.30-15.15</p>	<p>grupa Rysunek, malarstwo (zaawansowana, od 13 lat)</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Postać siedząca Rysunek postaci - ołówki. <i>Informacje i zapisy: aloposzkokolodynska@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KARATE KIDS /SAMOOBRONA KARATE Dariusz Majchrzak</p>	<p>13.00-15.30</p>	<p>grupy Karate Kids I+II grupa Samoobrona Karate</p>	<p>Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F</p>	<p>Sport interaktywnie – gry sportowe z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego <i>Informacje i zapisy: dmajchrzak@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>SZACHY Zbigniew Niemiec</p>	<p>10.00-12.30</p>	<p>grupy I+II 1 i 2 krok szachowy</p>	<p>Sala M5 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Sylwetki dawnych mistrzów: Wilhelm Steinitz – tryumf gry pozycyjnej Prezentacja sylwetki pierwszego oficjalnego mistrza świata (1886-1894). Turniej szachowy.</p> <p><i>Informacje i zapisy: znieмец@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KEYBOARD Aleksander Piechaczek</p>	<p>10.30-11.30</p>	<p>KEYBOARD grupa III (od 10 lat)</p>	<p>Sala M13 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Domowe studio nagrań w sali M 13 ! Nagrywanie własnych podkładów i chórków. Praca ze stacją aranżacyjną Yamaha PSR 975.</p> <p><i>Informacje i zapisy: apiechaczek@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>DZIECIĘCE EKSPERYMENTOWANIE Aleksandra Pilak</p>	<p>08.00-09.30 09.30-11.00</p>	<p>grupa zorganizowana</p> <p>grupa zorganizowana</p>	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Kodowanie na dywanie Wykorzystanie mat do kodowania – gra <i>Kolorowe kubki</i>. gra <i>Kółko i krzyżyk</i> (ustawienia kilkuelementowe) oraz inne gry i zabawy-zapoznanie dzieci z zasadami zdrowej rywalizacji.</p> <p><i>Informacje i zapisy: apilak@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>EKOPLASTYKA Anna Ratowska</p>	<p>09.15-11.45</p>	<p>uczestnicy zajęć sekcji Ekoplastyka w wieku od 7 lat</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe inspiracje - decoupage Wycinanie lub wydzieranie motywów z przygotowanych serwetek, rozwarstwianie, kompozycja i przyklejanie przy użyciu klejo-lakieru.</p> <p><i>Informacje i zapisy: aratowska@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>AKROBATYKA SPORTOWA Agnieszka Rauk-Kubacka</p>	<p>09.00-11.30</p>	<p>grupa II+III</p>	<p>Akademia „góra” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64</p>	<p>Doskonalenie elementów zespołowych dynamicznych Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa.</p> <p><i>Informacje i zapisy: araukkubacka@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KOSZYKÓWKA Joanna Salamon</p>	<p>11.00-12.30</p>	<p>grupa II (Minikoszykówka, kl. VI-VIII SP, dziewczęta)</p>	<p>Hala sportowa budynek XV LO</p>	<p>Zajęcia doskonalące technikę indywidualną gry w koszykówkę</p> <p><i>Informacje i zapisy: jsalamon@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>CERAMIKA E. Katarzyna Sienkiewicz</p>	<p>09.30-12.15</p>	<p>grupa IV (naborowa 3, 12-20 lat)</p>	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Lampiony Masa artystyczna szamotowa – prace formowane z plastra.</p> <p><i>Informacje i zapisy: ksienkiewicz@mdk.wroc.pl</i></p>

GITARY-ZESPOŁY Roman Wróbel	12.30-15.00	Zespół muzyczny	Sala muzyczna budynek SP 113	Próby zespołów muzycznych <i>Informacje i zapisy:</i> <i>rwrobel@mdk.wroc.pl</i>
SZACHY Jakub Żeberski	09.30-12.45	grupa V zaawansowana	Sala P1 Podziemia MDK-F budynek SP 113	Szachy Doskonalenie techniki gry końcowej. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>jzeberski@mdk.wroc.pl</i>

08.01.2021 (piątek)				
ZAJĘCIA/NAUCZYCIEL	GODZINY ZAJĘĆ	GRUPA	SALA	OPIS ZAJĘĆ/INFORMACJE
AKROBATYKA SPORTOWA Ewa Byłok	09.00-12.00	grupa IV + grupa sportowa II	Akademia „góra” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64	Doskonalenie elementów zespołowych Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>ebylok@mdk.wroc.pl</i>

<p>PŁYWANIE Jacek Chomiak</p>	09.30-10.30	grupa naborowa III	<p>Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F</p>	<p>Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem technik multimedialnych</p> <p><i>Wymagany strój sportowy Informacje i zapisy: jchomiak@mdk.wroc.pl</i></p>
	10.45-12.00	grupa sportowa (sekcja 5)		
<p>JUDO Justyna Dorlet</p>	10.00-11.00	grupa Judo I	<p>Sala sportów walki Podziemia MDK-F budynek SP 113</p>	<p>Nauka rzutów kontruujących</p> <p><i>Informacje i zapisy: jdorlet@mdk.wroc.pl</i></p>
	11.15-12.15	grupa Judo IV		
<p>SZKŁO ARTYSTYCZNE Anna Gałuszka</p>	12.45-14.00	grupa A (uczestnicy sekcji w wieku 7-10 lat)	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Rzeźba uliczna – street art</p> <p><i>Informacje i zapisy: agaluszka@mdk.wroc.pl</i></p>
	14.15-15.45	grupa B (uczestnicy sekcji w wieku 10-15 lat)		
<p>GRAFIKA WARSZTATOWA Agnieszka Gębicka</p>	09.00-11.15	grupa II (od 8 lat)	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe Impresje Zimowe krajobrazy w linorycie.</p> <p><i>Informacje i zapisy: agebicka@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>RYSunEK, MALARSTWO Małgorzata Jojnowicz</p>	<p>12.15-15.15</p>	<p>grupy I, II, III, IV (6-12 lat)</p>	<p>Sala nr 8 budynek MDK-F</p>	<p>Świat rysunku Frotaż - odciskanie faktury przedmiotu na powierzchni papieru za pomocą ołówka. <i>Informacje i zapisy: mjojnowicz@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>KOŁO TURYSTYCZNE WSZĘDOŁĄZY Maria Kempf</p>	<p>10.00-13.00</p>	<p>Grupa Wszędołazy</p>	<p>Zbiórka przed budynkiem MDK-F</p>	<p>Wycieczka „Tajemnice kamienic” <i>Informacje i zapisy: mkempf@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>TANIEC NOWOCZESNY Paweł Kokowski</p>	<p>11.30-12.30</p>	<p>grupa III (9-10 lat)</p>	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Improwizacja i freestyle: style taneczne Hiphop, taniec współczesny Ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia solo, duety, grupa. <i>Informacje i zapisy: pkokowski@mdk.wroc.pl</i></p>
	<p>12.45-14.15</p>	<p>grupa IV (10-12 lat)</p>		
	<p>14.30-15.30</p>	<p>grupa V (od 13 lat)</p>		
<p>MAŁA DEKORATORNIA Rysunek, malarstwo Agata Łoposzko-Kołodyńska</p>	<p>12.30-15.15</p>	<p>grupa Rysunek, malarstwo (zaawansowana, od 13 lat)</p>	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Postać siedząca Rysunek postaci - tusz. <i>Informacje i zapisy: aloposzkoKolodynska@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>KARATE KIDS /SAMOOBRONA KARATE Dariusz Majchrzak</p>	<p>13.00-15.30</p>	<p>grupy Karate Kids I+II grupa Samoobrona Karate</p>	<p>Sala Lustrzana (nr 19) budynek MDK-F</p>	<p>Sport interaktywnie – gry sportowe z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego <i>Informacje i zapisy:</i> <i>dmajchrzak@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>SZACHY Zbigniew Niemiec</p>	<p>10.00-12.30</p>	<p>grupy I+II 1 i 2 krok szachowy</p>	<p>Sala M5 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Sylwetki dawnych mistrzów: Emanuel Lasker – profesor przy szachownicy Prezentacja sylwetki najdłużej panującego króla szachowego (1894-1921). Turniej szachowy. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>zniemiec@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>ZAJĘCIA WOKALNE Aleksander Piechaczek</p>	<p>10.30-11.45</p>	<p>grupa I + IV</p>	<p>Sala M13 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Domowe studio nagrań w sali M 13 ! Nagrywanie własnych podkładów i chórków. Praca ze stacją aranżacyjną Yamaha PSR 975. <i>Informacje i zapisy:</i> <i>apiechaczek@mdk.wroc.pl</i></p>

<p>DZIECIĘCE EKSPERYMENTOWANIE Aleksandra Pilak</p>	08.00-09.30	grupa zorganizowana	<p>Sala nr 25 budynek MDK-F</p>	<p>Kodowanie na dywanie Wykorzystanie mat do kodowania – gra <i>Kolorowe kubki</i>. gra <i>Kółko i krzyżyk</i> (ustawienia kilkuelementowe) oraz inne gry i zabawy-zapoznanie dzieci z zasadami zdrowej rywalizacji.</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> apilak@mdk.wroc.pl</p>
	09.30-11.00	grupa zorganizowana		
<p>EKOPLASTYKA Anna Ratowska</p>	09.15-11.45	uczestnicy zajęć sekcji Ekoplastyka w wieku od 7 lat	<p>Sala nr 21 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowe inspiracje - decoupage Dokańczanie prac, przygotowanie ekspozycji ozdobionych przez dzieci przedmiotów w Pracowni 21, dokumentacja fotograficzna.</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> aratowska@mdk.wroc.pl</p>
<p>AKROBATYKA SPORTOWA Agnieszka Rauk-Kubacka</p>	09.00-11.30	grupa II+III	<p>Akademia „góra” budynek Kościoła ul. Nowodworska 64</p>	<p>Ćwiczenia siłowe Podczas zajęć doskonalimy elementy indywidualne jak i zespołowe. Rozwijamy zdolności motoryczne takie jak: siła, szybkość, gibkość, koordynacja ruchowa.</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> araukkubacka@mdk.wroc.pl</p>
<p>CERAMIKA E. Katarzyna Sienkiewicz</p>	09.30-12.15	grupa V (naborowa 4, 12-20 lat)	<p>Sala nr 4 budynek MDK-F</p>	<p>Zimowa płaskorzeźba Masa artystyczna szamotowa – relief wgłębnym i wypukłym.</p> <p><i>Informacje i zapisy:</i> ksienkiewicz@mdk.wroc.pl</p>

<p>GITARY-ZESPOŁY Roman Wróbel</p>	<p>12.30-15.00</p>	<p>Zespół muzyczny</p>	<p>Sala muzyczna budynek SP 113</p>	<p>Próby zespołów muzycznych</p> <p><i>Informacje i zapisy: rwrobel@mdk.wroc.pl</i></p>
<p>SZTUKA FILMOWA Magdalena Zambrzycka</p>	<p>12.30-13.15</p>	<p>grupa VII (7-9 lat)</p>	<p>Sala M2 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Realizujemy filmy o paranormalnych zjawiskach Praca z kamerą, mikrofonem, statywem i programem montażowym</p> <p><i>Informacje i zapisy: mzambrzycka@mdk.wroc.pl</i></p>
	<p>13.15-14.00</p>	<p>grupa VIII (7-9 lat)</p>		
<p>SZACHY Jakub Żeberski</p>	<p>13.00-15.00</p>	<p>grupa VI średniozaawansowana</p>	<p>Sala M5 „mieszkania” MDK-F</p>	<p>Szachy Doskonalenie techniki gry końcowej.</p> <p><i>Informacje i zapisy: jzeberski@mdk.wroc.pl</i></p>